

**FSV Oppenheim 2013 / 2014
Vorbereitungsplan Sommer 2013**

Datum	Tag	Art	Uhrzeit	Ort	
22.06.2013	Sa	Inoffizieller Trainingsauftakt	??.?? Uhr		Woche 1
23.06.2013	So				
24.06.2013	Mo				
25.06.2013	Di	Offizieller Trainingsauftakt, anschl. Sitzung	19.30 Uhr	LK-Arena	
26.06.2013	Mi				
27.06.2013	Do	Training	19.30 Uhr	LK-Arena	
28.06.2013	Fr	Training	19.00 Uhr	LK-Arena	
29.06.2013	Sa	Testspiel 1. Mannschaft gegen Schornsheim	17.00 Uhr	LK-Arena	
30.06.2013	So				Woche 2
01.07.2013	Mo				
02.07.2013	Di	Training	19.30 Uhr	LK-Arena	
03.07.2013	Mi				
04.07.2013	Do	Training	19.30 Uhr	LK-Arena	
05.07.2013	Fr	Trainingslager, Abfahrt in Oppenheim um 11.00 Uhr		Erbach	
06.07.2013	Sa	Trainingslager		Erbach	
07.07.2013	So	Trainingslager, Ankunft in Oppenheim ca. 18.00 Uhr		Erbach	Woche 3
08.07.2013	Mo				
09.07.2013	Di	Training	19.30 Uhr	LK-Arena	
10.07.2013	Mi				
11.07.2013	Do	Testspiel 1. Mannschaft gegen Schwabsburg	19.30 Uhr	Schwabsburg	
12.07.2013	Fr	Training	19.30 Uhr	LK-Arena	
13.07.2013	Sa				
14.07.2013	So	Testspiele 1. und 2. Mannschaft gegen Dexheim	13/15 Uhr	LK-Arena	Woche 4
15.07.2013	Mo				
16.07.2013	Di	Training	19.30 Uhr	LK-Arena	
17.07.2013	Mi				
18.07.2013	Do	Training	19.30 Uhr	LK-Arena	
19.07.2013	Fr	Training	19.30 Uhr	LK-Arena	
20.07.2013	Sa				
21.07.2013	So	Testspiele 1. und 2. Mannschaft gegen Nackenheim	15/17 Uhr	LK-Arena	Woche 5
22.07.2013	Mo				
23.07.2013	Di	Training	19.30 Uhr	LK-Arena	
24.07.2013	Mi				
25.07.2013	Do	Testspiele	19.30 Uhr		
26.07.2013	Fr	Training	19.30 Uhr	LK-Arena	
27.07.2013	Sa				
28.07.2013	So	Pokalspiele oder bei Freilos Testspiele			Woche 6
29.07.2013	Mo				
30.07.2013	Di	Training	19.30 Uhr	LK-Arena	
31.07.2013	Mi				
01.08.2013	Do	Training	19.30 Uhr	LK-Arena	
02.08.2013	Fr				
03.08.2013	Sa				
04.08.2013	So	1. Punktspiel 1. und 2. Mannschaft			

- Aktive 
- A-Jugend 
- B-Jugend 
- Frauen 