



Zurück auf den Platz

FSV Oppenheim
Version I
Stand 25.05.2020

**Vereinsinformation und Handlungsempfehlung für
den richtigen Umgang vor und im Training während
der Corona-Pandemie**

Inhaltsverzeichnis:

1. Vorwort	Seite 3
2. Was ist vor dem Training zu beachten	
2.1 Gesundheitszustand	Seite 4
2.2 Minimierung der Risiken in allen Bereichen	Seite 4
3. Was ist während dem Training zu beachten	
3.1 Grundsätze	Seite 5
3.2 Ankunft und Abfahrt	Seite 5
3.3 Auf dem Spielfeld	Seite 6
3.4 Auf dem Sportgelände	Seite 6
3.5 Besonderheiten Jugendtraining	Seite 7
3.6 Hygiene und Distanzregeln	Seite 7
4. Örtliche Besonderheiten	Seite 8-12
5. Weiterführende Informationen	Seite 13



Vorwort

Liebe Spieler und Eltern,
die Corona-Pandemie beeinflusst noch immer weite Bereiche des Lebens in Deutschland und der ganzen Welt. Der Virus ist nicht besiegt und allgegenwärtig. Unvorsichtige Schritte könnten fatale Auswirkungen haben. Aber es gibt deutlich positive Entwicklungen, die erfreuliche Konsequenzen ermöglichen. Wir sind noch weit davon entfernt, von Normalität in unserem Alltag sprechen zu können. Aber jede Lockerung bedeutet einen Zuwachs an Lebensqualität. Die schrittweise Freigabe des Trainingsbetriebs in ganz Deutschland ist die Nachricht, auf die wir sehnsüchtig gewartet haben. Die Freigabe des Trainingsbetriebs ist aber nur ein Schritt zurück auf den Platz, denn ohne Öffnung der Sportstätten durch die Kreisverwaltung hätten wir keinen Platz auf dem wir kicken können. Auch diese Freigabe liegt inzwischen vor, was bedeutet es kann wieder losgehen, wenn auch mit einigen Einschränkungen und vielen Vorgaben.

Diese Handlungsempfehlung soll aufzeigen, was vor bzw. während dem Training zu beachten und umzusetzen ist. Dabei beziehen wir uns hier auf all das, was wir, die Trainer, die Jungs auf dem Platz und die Eltern schon daheim beachten müssen um eine Teilnahme am Training erst zu ermöglichen. Denn der Schutz der Gesundheit steht über allem!

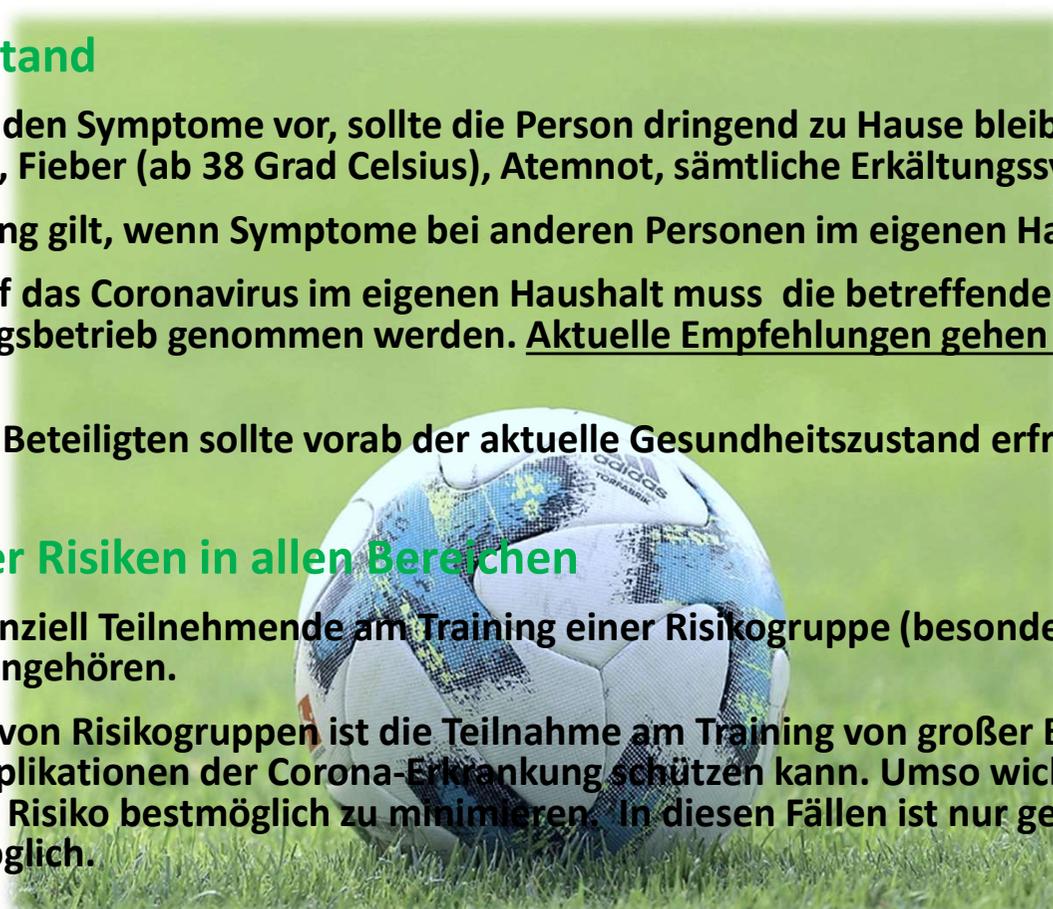
2. Was ist vor dem Training zu beachten

2.1 Gesundheitszustand

- **Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.**
- **Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.**
- **Bei positivem Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden. Aktuelle Empfehlungen gehen sogar in Richtung vier Wochen.**
- **Bei allen am Training Beteiligten sollte vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.**

2.2 Minimierung der Risiken in allen Bereichen

- **Zu klären ist, ob potenziell Teilnehmende am Training einer Risikogruppe (besonders Ältere und Menschen mit Vorerkrankung) angehören.**
- **Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung, weil eine gute Fitness vor Komplikationen der Corona-Erkrankung schützen kann. Umso wichtiger ist es, ganz besonders für sie das Risiko bestmöglich zu minimieren. In diesen Fällen ist nur geschütztes Individualtraining möglich.**



3. Was ist während dem Training zu beachten



3.1 Grundsätze

- Den Anweisungen der Verantwortlichen Trainer*innen zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten. Werden die Anweisungen nicht befolgt, hat dies den Ausschluss aus dem Training zur Folge!
- Eine Platzhälfte soll von maximal einer Trainingsgruppe genutzt werden. Die Trainingszeiten sind so zu organisieren, dass ein Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen bestmöglich vermieden wird.
- Eine rechtzeitige Rückmeldung, ob man am Training teilnehmen kann, ist zu empfehlen, um die Trainingsplanung zu ermöglichen.
- Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit (Dokumentation ist vier Wochen aufzubewahren).

3.2 An- und Abfahrt

- Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn (Treffpunkt Umziehbereich).
- Junge Spieler werden vor Trainingsbeginn zum Umziehbereich gebracht und dort auch nach dem Training wieder abgeholt.
- Vor Betreten bzw. Verlassen des Trainingsgeländes sind die Hände zu waschen. Waschbecken an der Landskronarena befindet sich neben dem markierten Umziehbereich. Eigenes Handtuch bringt sich jeder Spieler selbst mit. Auf dem Trainingsgelände am Gymnasium steht Flächen- und Händedesinfektionsmittel bereit.
- Alle Teilnehmer*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz im gekennzeichneten Bereich umziehen. Anschließend geht die gesamte Trainingsgruppe geschlossen mit dem Trainer auf das Spielfeld.
- Betreten und Verlassen des Trainingsgeländes erfolgt ausschließlich über die gekennzeichneten Ein- und Ausgänge (siehe Anlage Punkt 5.).
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zu Hause.
- Begleitpersonen ist das Betreten des Trainingsgeländes untersagt. Ein Verbleiben auf dem Sportgelände ist bei jungen Teilnehmer*innen für ein Elternteil gestattet (siehe Punkt 3.5).

3. Was ist während dem Training zu beachten

3.3 Auf dem Trainingsgelände

- **Bildung von kleineren Gruppen beim Training, die im Optimalfall bei jeder Trainingseinheit in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen.**
- **Die Größe der Kleingruppen unterliegt den jeweils gültigen Verordnungen der Länder. Eine pauschale Richtgröße kann nicht vorgegeben werden. Die dynamischen Entwicklungen sind zu beachten und je nach regionalen Vorgaben gegebenenfalls anzupassen.**



3.4 Auf dem Sportgelände

- **Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.**
- **Die gemeinsame Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt.**
- **Der Zugang zu Toiletten ist grundsätzlich nicht möglich. Im Notfall steht die Toilette im Vereinsheim zur Verfügung. (Zugang über Hintereingang, Trainer sind informiert)**
- **Gastronomiebereiche, Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume der Vereine bleiben während des Trainings geschlossen.**

3. Was ist während dem Training zu beachten

3.5 Besonderheiten Jugendtraining

- Sofern Unterstützung für die Fußballaktivitäten und/oder Toiletteneinrichtungen erforderlich ist, darf ein Elternteil/ Erziehungsberechtigter am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben.

3.6 Hygiene und Distanzregeln

- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Abstand von mindestens 1,5 bis zwei Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.
- Lediglich kontaktfreies Training, Zweikampfsituationen und Spielformen sind nicht zugelassen.
- Sportgeräte (Bälle) sind vor und nach dem Training zu desinfizieren.

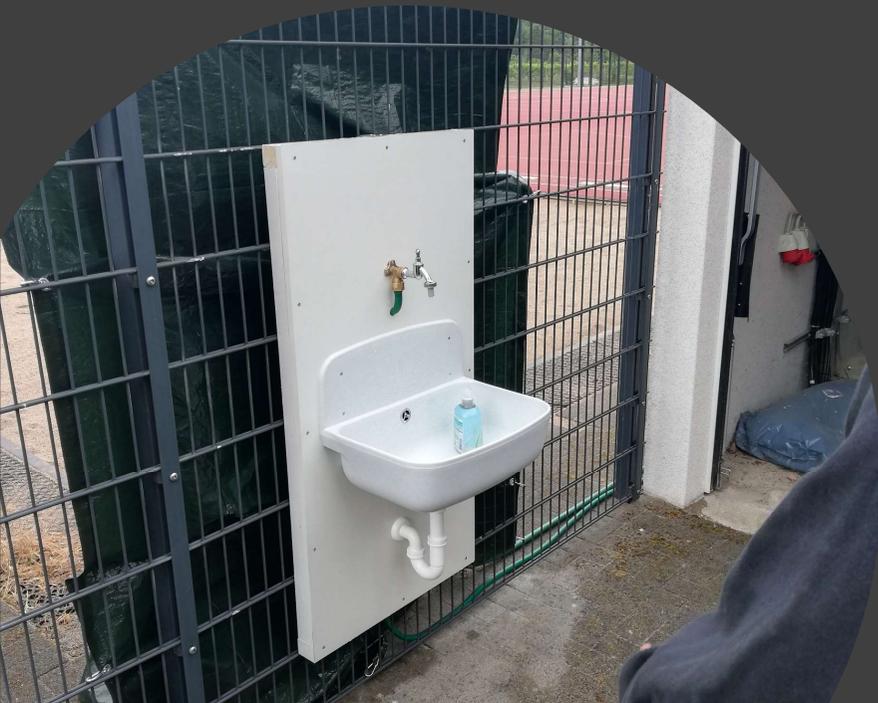


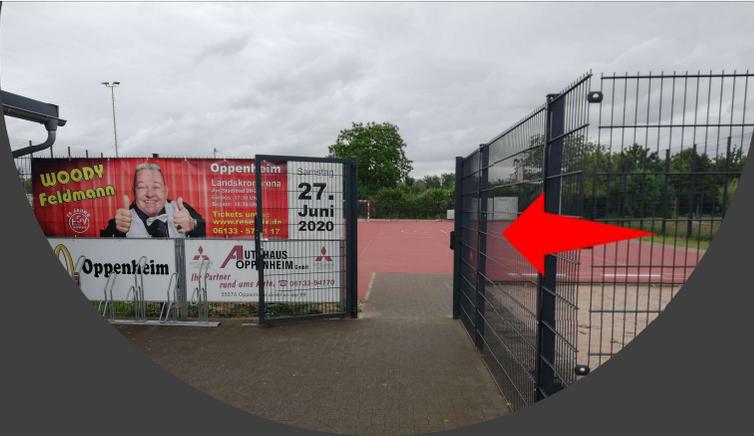
4. Örtliche Besonderheiten

- **Waschbecken neben Umziehbereich**
- **Eingang Umziehbereich**
- **Umziehbereich**
- **Weg vom Umziehbereich zum Eingang Trainingsgelände**
- **Ausgang vom Trainingsgelände**



Waschbecken neben Umziehbereich



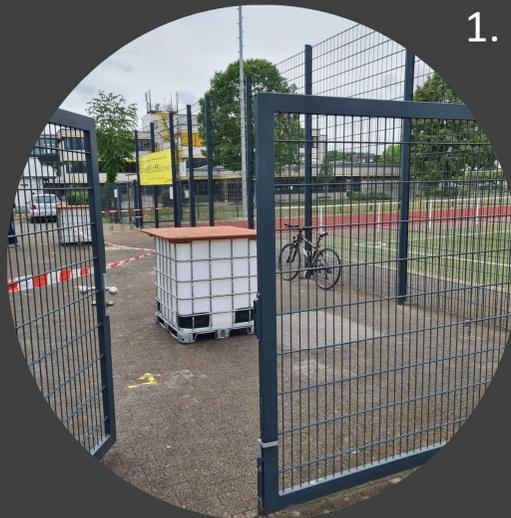


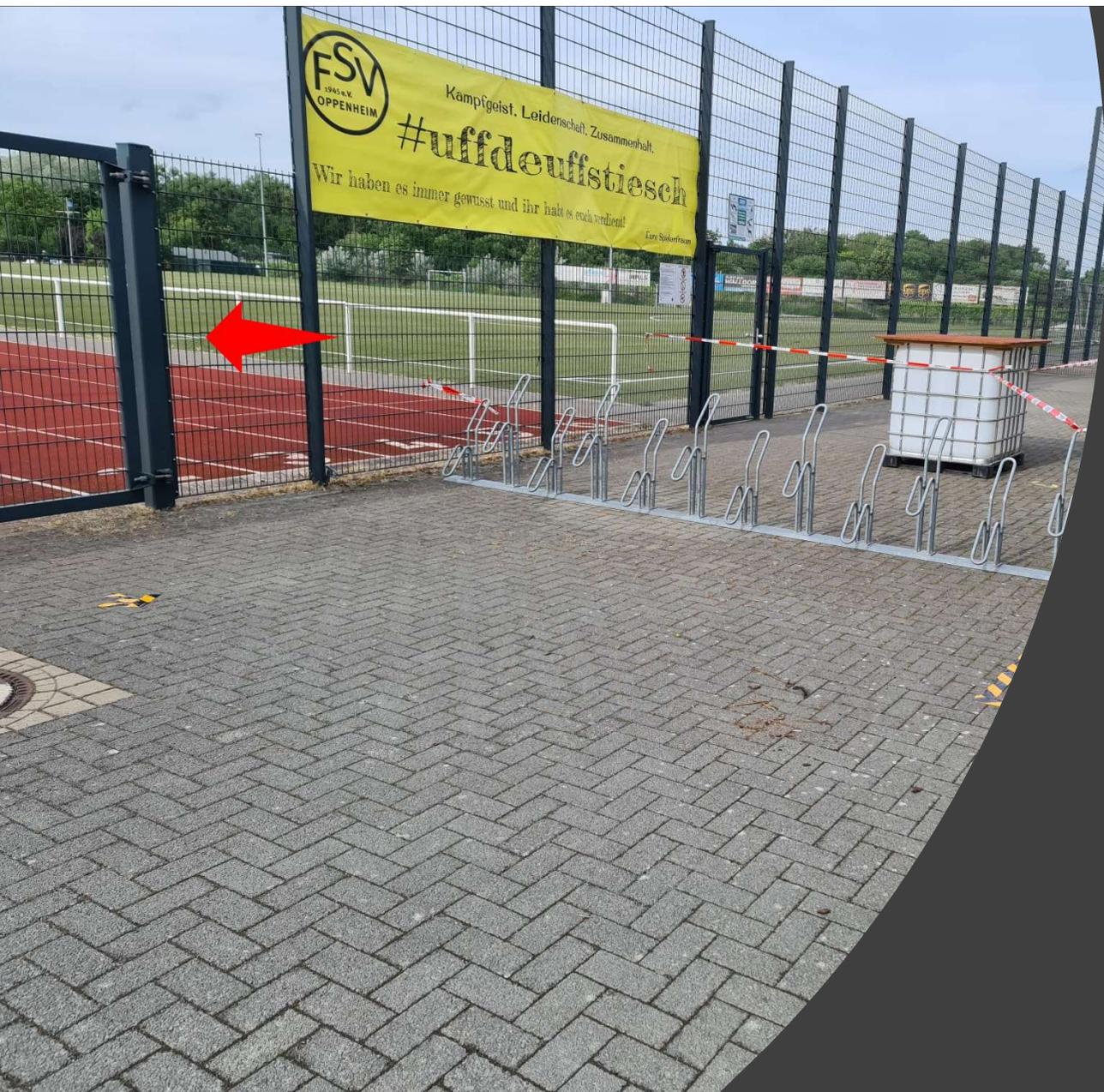
Eingang Umziehbereich



Umziehbereich

Weg vom Umziehbereich zum Eingang Trainingsgelände





Ausgang vom Trainingsgelände

5. Weiterführende Informationen

Zehn Leitplanken:

http://ksb-siwi.de/images/10_Leitplanken_DOSB.pdf

Allgemeine Infos Jugendsport:

[Allgemeine Infos Jugendsport: https://www.dsj.de/informationen-zum-umgang-mit-dem-corona-virus/](https://www.dsj.de/informationen-zum-umgang-mit-dem-corona-virus/)

BUNDESZENTRALE FÜR GESUNDHEITLICHE AUFKLÄRUNG (BZGA)

[Verhaltensregeln & FAQ: https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/](https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/)